

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**На дисертационен труд на тема: „Изследване ефективността на обучението по тенис на основни удари със затворена позиция при кипърски студенти“**

**За придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ в докторската програма „Теория и методология на спортната наука“ в професионално направление 7.6.**

**Докторант: Мария Хараламбос Иродоту**

**Научен ръководител: доц. Иван Димов, доктор**

### **I.Общо описание на представените материали**

Представените ми за рецензиране материали включват:

- Заповед за зачисляване в задочна докторантура и за продължаване на обучението-копие;
- Заповед за промяна на темата на дисертационния труд-копие;
- Заповед за отчисляване за ОНС“Доктор“ и право за защита на дисертационен труд - копие;
- Заповед за разширен научен колегиум във връзка с вътрешното обсъждане на дисертационния труд-копие;
- Препис от протокол на катедрен съвет, отнасящ се до докладване на готовност за откриване на процедура и предварително обсъждане на дисертационния труд;
- Вътрешни рецензии от двама рецензенти;

- Автобиография Вътрешни рецензии от двама рецензенти;
- Дисертация и автореферат Вътрешни рецензии от двама рецензенти;
- Списък на научните публикации по темата на дисертацията и копия от тях. Докторантът и приложил 4 броя публикации.

## **II.Кратки биографични данни за докторанта**

Мария Хараламбус Иродоту е родена на 07.03.1979 година. През 2002 година завършва Руски държавен университет за физическо възпитание и туризъм, Москва, Русия бакалавърска степен със специалност Физическо възпитание и спорт. Придобива образователна степен“ Магистър“през 2010г. по специалност Спортен мениджмънт.От 2005 г. до 2011 г. е състезателка на Ф.К. НСА – жени и в националния отбор по футбол – жени и участва в UEFA Шампионска лига – жени. От 2005 година работи като преподавател по физическо възпитание към Кипърската спортна организация в гр.Никозия.Също така работи и като воден спасител и инструктор по плуване, преподава аеробика и гимнастика за възрастни.От 2006 година е преподавател по тенис за всички възрасти, изготвя програми за тренировка на трениращите, провежда тренировъчен процес по тенис за напреднали и начинаещи за цялата университетска общност за мъже и жени. Към личните компетенции на Мария Иродоту, отбелязвам че тя ползва английски и руски език на много добро ниво и добро владение на офис пакет. Притежава комуникативни умения, лоялност и креативност за работа в екип. Добри организационни качества и умения за ръководство, придобити като член на организационния комитет за осъществяване на европейски и световни първенства.Професионалните и умения са свързани с добро управление на спортните тренировки по тенис и организиране на заниманията в гимнастически салон в Университета.

### **III. Актуалност на проблематиката**

Представената дисертация е посветена на актуален проблем, свързан с развитието на съвременния тенис, насочен към усъвършенстване на начина на игра, системата на подготовка, актуализиране на методите и средствата на обучение и тренировка. Всичко това изисква тенисистите да притежават много добра физическа подготовка, за да се изгражда рационална техника при подрастващите и елитните състезатели. Както и в България така и в Република Кипър тениса е изключително популярен спорт с голяма масовост. Създават се множество държавни и частни спортни клубове , което е предпоставка за големия брой подрастващи и студенти специализиращи тенис, които провеждат организиран тренировъчен процес. За да се повиши нивото на кипърския тенис, от съществено значение е ролята на треньора, неговата подготовка и знания насочени към постиженията на съвременната наука и техника.

Представената ми за рецензия дисертация в структурно отношение е разработена в 135 стр., включващи 3 раздела, които съдържат 22 таблици, 37 фигури и две приложения. Цитирани са 97 източника и 9 интернет сайта.

Увода на дисертацията въвежда читателя към основния текст и показва, че съществено значението за издигането на тениса в Република Кипър имат организацията, планирането и управлението на учебно-тренировъчния процес, като се използва световния опит и постижения.

**Глава I** - „Литературен обзор“ е представена в 44 машинописни страници с 9 подраздела. Авторката разглежда особеностите на тениса и акцентира върху основни технически елементи от тениса и физическата подготовка, като фактор за спортно-техническа успеваемост. Направен е теоретичен анализ на проблемите на началната подготовка при студенти, също така и значението на техническата подготовка, като важен фактор на спортната успеваемост. Извършен е теоретичен анализ за подготовката на

състезателите по тенис, която се характеризира с нивото на общата и специално физическата подготовка, с контрол който се осъществява най-ефективно чрез система от тестове. Необходимо е да се отбележи важноста от направен анализа за психологическата подготовка, като фактор за успеваемост при различните методики за обучение, а също така и в професионалния тенис. Докторантката се е съобщила, но все още има литературни източници, които не са цитирани в първа глава и обратното/анализирани, но не са посочени в използвана литература/. Също така се повтарят по няколко пъти в списъка на ползвана литература.

Разработената хипотеза определя концепцията на дисертационния труд и е предпоставка към целта.

## **Глава II - - „Цел, задачи, организация и методика на изследването"**

Целта е правилно формулирана, както и задачите, които произтичат от нея. Контингент на изследване са 30 студенти, разпределени в Контролна и Експериментална група.

Използваните методи на изследване произтичат от целта, а така също и от поставените задачи от авторката, които са предпоставка за нейната реализация. Описани са спортно-педагогически тестове – 17 на брой, като е използвана оптимизирана методика.

## **Глава III - - „Резултати и анализ"**

Направения анализа на резултатите описва базов педагогически експеримент за доказване на твърденията при обучение на начинаещи студенти тенисисти и е съставена тестова батерия от 17 теста за физическа и техническа подготовка. Също така , за да се изследват зависимости между отделните показатели е представен корелационен анализ, но е установено, че

между повечето изследвани показатели не съществува голяма и много голяма зависимост. Това е така, защото предложените тестове са самостоятелни и независими показатели и не се влияят от други тестове за изследване на обекта с изключение на някои показатели за физическа подготовка. Тъй като не е представена програмата по която се провежда обучението на начинаещи тенисисти, както и хорариума съобразен с университетските правилници, в тази връзка е и въпроса ми: Представете или опишете кратко тази програма. Приятно впечатление правят комплексите от упражнения от техниката на тениса, за физическа подготовка и специфичните специално-подготвителни тренировъчни средства. След проведения краен експеримент е установено подобрене на резултатите при изследваните лица и съществуващите положителни страни при обучението на експерименталната група със затворена техника на краката и трупа при изпълнение на различни по вид удари спрямо контролната група. Съставена е нормативна база за контрол, оценка и управление на подготовката на студентите.

Изводите и препоръките са добре формулирани, като произтичат от проведените изследвания и обобщават резултатите от тях. Убедена съм, че дисертационния труд ще внесе значителен принос за спортната наука и практика.

Автореферата е разработен според изискванията и представя коректно съдържанието на доктората.

Основните достойнства на дисертационния труд са:

1. Доказана е практическата зависимост при началното обучение на начинаещи тенисисти с отворена или със затворена позиция на основните удари в тениса.
2. Приложена е програма от упражнения, даваща възможност за преподавателите да я прилагат в своята дейност.

3. Предложена е система за оценка и контрол, като много добро помагало за преподаване на физическо възпитание във висшето училище.

## Заклучение

Всички горепосочени аргументи дават основание да изразя моето окончателно становище, за разработената от Мария Иродоту дисертация като завършен научен труд със значими теоретични и приложни приноси, които определено ще допринесат и обогатят теорията и практиката свързани с развитието на съвременния тенис и тренировката за специализирана подготовка на подрастващи тенисисти. Всичко това ми дава основание убедено да препоръчам на уважаемите членове на журито да присъдят на Мария Иродоту образователната и научна степен „Доктор” по професионално направление 7.6. Спорт.

31.08.2017 г

Рецензент:

  
/доц.Галина Очева,доктор/